

## 7 CHAKRAS

- 1 Coccygien: Muladhara-** Au-dessus des organes sexuels, du coccyx et de l'anus  
Il fourni l'énergie vitale
- 2 Sacré: Swadhistana** - Au-dessus du nombril  
Il fourni la puissance d'agir
- 3 Solaire: Manipura** – Au bas du plexus solaire  
Il autorise les énergies terrestres et cosmiques à irradier le corps
- 4 Cardiaque: Anahata-** Au centre du plexus solaire  
Il permet de bien se sentir dans sa peau
- 5 Laryngé: Vishudha-** Au bas de la gorge  
Il permet une excellente communication
- 6 Frontal: Ajna-** Entre les deux sourcils  
Il permet de sentir son énergie intérieure et donne la clairvoyance
- 7 Coronal: Sahasrara-** Au milieu de la calotte crânienne  
Il permet de percevoir immédiatement les choses essentielles

## 8 Âme