

Le premier Chakra: *le chakra de la base ou chakra sacré*

Muladhara: **couleur Rouge**

Note de musique: **Do**

Pierres: **Tourmaline noire, Jaspe sanguin, les pierres rouges**

Il se situe au niveau du plexus pelvien (**entre l'anus et les parties génitales**)

C'est la base, le solide, c'est lui qui crée la cohérence des **six** autres **Chakra**

Il se rapporte:

à la naissance (**fécondité, procréation**)

la manifestation de la conscience mais aussi à la survie du physique

(**volonté de vivre, instinct de survie**)

à la sécurité intérieure, aux structures, à l'argent et à la sexualité...

Il est lié à l'acceptation de son incarnation et est en liaison directe avec la Terre Mère

Il est relié aux glandes surrénales, à la vessie, aux organes sexuels, au rachis et la circulation dans les membres inférieurs.

Le deuxième Chakra: *Le Chakra du hara*

Swadhistana: **couleur Orange**

Note de musique: **Ré**

Pierres: **Cornaline, pierre orange**

Il se situe au niveau du ventre à **3 cm sous le nombril**

Il correspond au passé, à la famille, à la procréation, aux émotions, à la mort et aux sentiments envers les autres

Il est lié:

à la force vitale

à la joie de vivre ainsi qu'à la sexualité et le désir d'aller de l'avant

Il est lié à naissance:

Il est relié aux organes reproducteurs, aux gonades(ovaires ou testicules, appareil urogénital et aux reins.

Le troisième Chakra: *Le Chakra du plexus solaire*

Manipura: **couleur jaune**

Note de musique: **Mi**

Pierres: **Citrine et les pierres jaunes**

Il est situé au niveau du plexus solaire (**au creux de l'estomac**)

C'est le feu du corps, là où siègent toutes nos émotions: la peur, la colère

Il concerne l'affirmation de soi, la confiance en soi, le pouvoir personnel, l'égo intellectuel et les émotions négatives (colère, haine et agressivité)

Il est lié à la petite enfance et à la relation à Papa-Maman

Il est relié à l'estomac, au foie, à la vésicule biliaire et au pancréas.

Le quatrième Chakra: *Le Chakra du coeur*

Anahata: Couleur **Rose** ou **Verte**

Note de musique: **Fa**

Pierres: **Quartz rose, Aventurine verte, Tourmaline verte**

Il se situe au niveau du plexus cardiaque, niveau poitrine

Il représente l'amour de soi et d'autrui, la paix, la sympathie, l'indulgence, le pardon

Il faut d'abord libérer le non-amour pour soi-même, qui passe par le « je donne et je reçois » pour vivre la **compassion ou l'amour inconditionnel**, le désir de servir

Dans le centre de ce Chakra repose le coeur éthérique, là où l'on médite sur la lumière

Il est relié au Cœur, au poumon, à la circulation sanguine et au Thymus mais aussi aux bras (je donne et je reçois l'amour) Visualiser la couleur verte ou rose

C'est aussi le Chakra de l'air et, à ce titre, il contrôle également la respiration

Le cinquième Chakra: *Le Chakra de la gorge*

Vishuda: Couleur **Bleu clair**

Note de musique: **Sol**

Pierres: Agate bleue, Quartz bleu ou Calcédoine

Il se situe au niveau du cou (la gorge) et correspond à la 7ème vertèbre cervicale

Il se rapporte à la **communication**, à la créativité, à la capacité de guider autrui, à l'individualisation et à l'abondance

C'est aussi la voix qui pénètre dans le coeur de celui qui tend l'oreille, la voix qui guider ou détruire, l'expression et le jugement

Il est relié à la glande thyroïde, à la gorge(larynx)

Le sixième Chakra: *Le Chakra du troisième oeil*

Ajna: Couleur **Indigo**

Note de musique: **La**

Pierres: Lapis lazulite et pierres bleues foncées

Il se situe au niveau du front (entre les deux sourcils)

Il représente le Mental, la cogitation mais aussi la vision de la vie, la connaissance de soi, le discernement, l'intuition, la guérison, l'imagination créatrice, la clarté et l'unité

Il correspond à l'inspiration et à l'éveil spirituel

C'est l'espace entre les deux hémisphères cérébraux, il est au-delà du temps et peut ralentir le vieillissement. C'est le Chakra de la méditation, de la vision intérieure, du don de clairvoyance et de médiumnité, de sagesse et de grande perception sous toutes ses formes. Il est relié à la glande hypophyse, à la glande pinéale, aux yeux, aux oreilles.

Le septième Chakra: *Le Chakra coronal*
Sahasrara: **Couleur violet**

Note de musique: **Si**

Pierres: Améthyste et pierres violettes

Il se situe sur le dessus du sommet de la tête

Il correspond au système de croyance, à la vision de **spiritualité**, à la **sagesse** (connaissance de l'univers) à la voie spirituelle, à la connaissance totale de soi, la pureté, la sagesse et la conscience de l'âme. Par-là, passe la connection directe avec le Divin et les guides. C'est le Chakra des mystiques, des initiés, des saints (auréole) mais aussi des grands malades mentaux car le mystique nage, le schizophrène coule...

C'est le Chakra de la méditation, de l'acceptation au nirvana, de la supra-conscience.

La concentration sur ce Chakra permet d'attirer les énergies intérieures et ambiantes à des fins spirituelles, ou pour s'intégrer au mental cosmique. Il est relié à la glande épiphyse (glande pinéale) à la zone cérébrale supérieure.